













# Evaluación del ecosistema intestinal

## Metabolitos orgánicos en orina

### Material Suministrado

- 1 Hoja de instrucciones
- 1 Frasco de orina tapón amarillo
- 1 Tableta refrigerante
- 1 Bolsa de plástico para la muestra y la documentación
- 1 Volante de solicitud
- 1 Bolsa nevera

### Instrucciones (la toma se puede realizar de lunes a miércoles)

-  1 Guardar la tableta refrigerante en el congelador.
-  2 Anotar en el frasco: apellidos, nombre, fecha de nacimiento, sexo y fecha de obtención de la muestra.
-  3 Recoger la primera orina de la mañana (preferentemente en ayunas) en un recipiente limpio.
-  4 Llenar el frasco con tapón amarillo con una parte de la orina obtenida. (El frasco contiene un conservante. Mantenerlo fuera del alcance de los niños)
-  5 Cerrar herméticamente el frasco e introducirlo en la bolsa de plástico adjunta y guardarlo en nevera hasta el envío.
-  6 Complimentar el volante de solicitud e introducirlo el bolsillo exterior de la bolsa de plástico.
-  7 Llamar al transportista **Nacex (Tfno. 900 100 000)** y realizar el **envío al nº de abonado 1201/75** el mismo día de la toma de la muestra
-  8 Colocar la bolsa con la muestra y la documentación junto con la tableta refrigerante congelada en la nevera de transporte.
-  9 Si surge cualquier problema llamar al **964 220 216**
-  10 Le avisaremos por correo-e en el momento que recibamos la muestra. 3 semanas después recibirá el informe con los resultados del análisis realizado.